



# Kirurgisk Klinik Horsens

## Speciallæge Tobias Boest

### Information om kikkertundersøgelse af nederste del af tyktarmen og endetarmen - Sigmoideskopi

Sigmoideskopi er en kikkertundersøgelse af nederste del af tyktarmen og af endetarmen. Ved undersøgelsen føres en bøjelig kikkert via endetarmen gennem nederste del af tyktarmen, og der undersøges for indvendige hæmoroider, polypper eller knuder i tarmen som årsag til frisk blødning, udposninger, forsnævninger m.fl..

Ved undersøgelsen vil du oftest ligge på venstre side, men det kan komme på tale med lejeændringer undervejs. Endetarmen undersøges af lægen med en finger, hvorefter den bøjelige kikkert indføres i tarmen. Der blæses luft gennem kikkerten, så der opnås et godt overblik over tarmens slimhinde. Det kan stramme lidt i maven, og der kan være ubehag, når kikkerten føres forbi et sving i tarmen. Afslutningsvis undersøges endetarmen. Igen strammer det, når kikkerten skal omkring et sving. Ofte suppleres den bøjelige kikkert med undersøgelse gennem et kort, stift plastikrør ved selve endetarmsåbningen; en *Anoskopi*.

Undersøgelsen varer 10-15 minutter.

#### Før undersøgelsen

Får du **blodfortyndende** medicin, kan du fortsat anvende denne, såfremt behandlingen er velreguleret. Er du i tvivl, så kontakt din læge.

Du skal være **UDRENSET** til undersøgelsen. Udrensningen indledes allerede **DAGEN FØR** undersøgelsen:

#### Dagen før undersøgelsen:

Kl. 12.00 og igen kl. 18.00 indtages 2 tabletter *Toilax el. Dulcolax 5mg*.

#### På undersøgelsesdagen:

Ca. 1 time inden undersøgelsen anvendes et *Toilax el. Microlax Klysma 5ml*. Afføringsmidlet sprøjtes helt op i endetarmen ca. 1 time før undersøgelsen. Du skal forsøge at holde på afføringsmidlet, så længe som muligt, inden du tømmer tarmen. Du skal have været på toilettet, inden du møder op i klinikken.

Klinikken har lavet recept på vederlagsfri afhentning af medicinen på apoteket. Alternativt kan medicin og vejledning afhentes i klinikken senest dagen før undersøgelsen.

### **Efter undersøgelsen**

Du kan forlade klinikken umiddelbart efter undersøgelsen. Du må gerne køre bil o.lign.. Du må spise og drikke normalt.

Der kan være mavekneb og behov for at komme af med luft resten af undersøgelsesdøgnet.

Alvorlige komplikationer er sjældne. Oplever du kraftig blødning fra tarmen, tiltagende mavesmerter eller feber, skal du kontakte Kirurgisk Klinik Horsens. Er det udenfor vores åbningstid, skal du kontakte din egen læge / lægevagten.

### **Resultatet af undersøgelsen**

Du får besked om fund og resultater umiddelbart i forlængelse af undersøgelsen. Er der taget vævsprøver, vil du modtage besked pr. mail eller telefon, når de foreligger. Det kan aktuelt vare op til 8 uger.

Din egen læge modtager en kopi af undersøgelsens resultat med det samme.