



# Kirurgisk Klinik Horsens

## Speciallæge Tobias Boest

### Information om elastikbehandling af hæmoroider

Hæmoroider er udposninger på slimhinden i endetarmen. Se evt. særskilt information om *Hæmoroider – værd at vide*.

Ofte kan hæmoroider behandles ved afsnøring af en lille del af slimhinden i endetarmen med en lille elastik. Behandlingen indledes med en *Anoskopi*, hvor et lille plastikrør føres op i endetarmen. Herpå gribes slimhinden omkring hæmoroiden med vacuum, og der sættes en stram elastik omkring. Slimhinden visner nu bort, og der dannes et lille stjerneformet ar. Ofte behandles 2-4 hæmoroider ad gangen, og typisk gentages behandling 1-2 gange.

Elastikringsbehandling er mest effektiv ved mindre – mellemstore hæmoroider. Er der svære gener, kan det komme på tale med henvisning til operation på sygehuset.

#### Før undersøgelsen

Du skal anvende et **AFFØRINGSMIDDEL** til udtømmning af endetarmen inden undersøgelsen. Til det formål bedes du købe et klyksma i håndkøb på apoteket; *Toilax eller Microlax (5ml)*. Præparatet kan også udleveres i klinikken.

Afføringsmidlet sprøjtes helt op i endetarmen ca. 1 time før undersøgelsen. Du skal forsøge at holde på afføringsmidlet, så længe som muligt, inden du tømmer tarmen. Du skal have været på toilettet, inden du møder op i klinikken.

Får du **blodfortyndende behandling**, skal du kontakte klinikken i god tid inden undersøgelsen mhp. en plan for evt. pausering.

Det er en forudsætning for al succesfuld behandling af hæmoroider, at afføringen på forhånd er lind og **uden tendens til forstoppelse**. Se evt. *Hæmoroider – værd at vide*.

#### Efter undersøgelsen

Det er ubehageligt at få sat elastikker. Enkelte bliver utilpasse, hvorfor alle patienter opfordres til at opholde sig i klinikken de første 10-15 minutter efter indgrebet.

De fleste oplever, at det spænder ved endetarmen. Der kan være en udtalt afføringstrang. Kvinder beskriver typisk menstruationslignende smerter. Ubehaget er mest udtalt de første timer efter indgrebet. Typisk klinger generne af efter ét døgn.

Du vil blive tilbudt håndkøbssmertestillende i forlængelse af indgrebet. Du kan fortsætte med dette hjemme i 1-2 døgn ved behov. *Tablet Pamol 500mg., 2 stk. op til 4 gange, evt. suppleret med Tablet Ipren 200mg., 2 stk. op til 4 gange dagligt*, hvis du kan tåle gigtpreparater.

Elastikkerne afstødes efter 1-10 døgn. Der kan være lidt blødning. Det stopper oftest af sig selv.

Der er ingen restriktioner efter indgrebet; du må gerne køre bil. Man kan gå normalt på toilettet, tørre sig etc.

### **Komplikationer til indgrebet**

Komplikationer udover umiddelbart ubehag som ovenfor beskrevet er sjældne.

I sjældne tilfælde kan det bløde fra tarmen. Der kan endvidere opstå infektion eller problemer med at lade vandet. I så fald skal du kontakte Kirurgisk Klinik Horsens. Er det udenfor vores åbningstid, skal du kontakte din egen læge / lægevagten.